



PRIJSUITREIKING POSTERWEDSTRIJD

Eind 2016 organiseerde het CJG een posterwedstrijd waaraan twee klassen van het voortgezet onderwijs deelnamen. Een 2^e klas Havo/VWO van het Dr. Nassaucollege en een Kader 3 klas Zorg & Welzijn van de CSG Vincent van Gogh werkten in groepjes aan dit project.

De posters laten zien dat je bij het CJG terecht kunt met ingewikkelde, maar ook met eenvoudige vragen. Denk bijvoorbeeld aan verliefdheid,

pesten, roken of gescheiden ouders. En wie kunnen hier beter over meedenken dan de jongeren zelf? De posterwedstrijd werd gekoppeld aan een foto-opdracht voor het vak beeldende vorming. Uit de prachtige inzendingen die binnenkwamen selecteerde het CJG de drie meest pakkende foto's. Deze zijn afgedrukt op posters die op verschillende openbare plekken in de gemeente hangen, zoals het politiebureau, scholen, bibliotheken en de jongerencentra. Omdat de leerlingen in groepjes aan de opdracht werkten waren er in totaal elf winnaars. Op woensdag 22 maart overhandigde wethouder Gert Jan Bent hen de prijzenpakketten bij het CJG-gebouw aan de Nassaukade.

CONSULTATIEBUREAU

De jeugdverpleegkundigen van het CJG houden wekelijks een **inlooppreekuur** in Beilen, Westerbork en Smilde. Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar kunnen hier **zonder afspraak** langskomen als ze vragen hebben over het opvoeden of opgroeien van hun kind.

BEILEN, Nassaukade 4
maandag 12.00-13.00

WESTERBORK, Hoogeveenseweg 4
donderdag 12.00-12.30

SMILDE, Kerklaan 2a
Dinsdag 13.30-14.00

Contact: 088-2460246 / jgz.beilen@ggddrenthe.nl



MINDFULNESS VOOR OUDERS

Bij mindfulness denken veel mensen aan een zweverig gebeuren. 'Dat is onterecht,' zegt Navya Dijkstra, trainer Mindfulness bij het CJG. 'Mindfulness is juist heel praktisch. In het dagelijks leven handelen we soms op de automatische piloot. Hierdoor reageren we impulsief en niet altijd zoals we eigenlijk zouden willen. Tijdens de training -die in mei weer is gestart- maken we ouders daar bewust van, zodat ze de ruimte krijgen om het anders te doen.'



'Mindfulness is je bewust worden van het hier en nu. Iedereen voelt zich wel eens gestresst. Dat kun je niet voorkomen, maar je kunt er wel voor kiezen om het niet te voeden. Door je te focussen op wat er op dat moment gebeurt -Wat denk ik? Wat voel ik?- kun je even afstand nemen van de situatie, waardoor je er flexibeler mee om kunt gaan.' Belangrijk bij mindfulness is dat we vriendelijk met onszelf om gaan. Veel ouders willen het heel erg goed doen voor hun kinderen en zijn daardoor soms erg streng voor zichzelf. En hoewel het prachtig is om kinderen te zien opgroeien, kan het ouderschap soms ook heel druk zijn. Door rustige lichaams oefeningen, maar ook met een stukje yoga en meditatie, trainen we ouders om aandacht te hebben voor het hier en nu. Kortom: stoppen, landen, kijken. Parallel daaraan werken we aan de communicatie tussen ouders en kinderen en aan opvoedingsvaardigheden.

Meer informatie: www.cjgmiddendrenthe.nl / dijkstra@spinn.nl



KIND- EN OUDERCAFÉ GEZONDE LEEFSTIJL

Elke eerste woensdag van de maand organiseren het JeugdTeam Westerbork en de Bibliotheek in Westerbork een kind- en oudercafé voor 0-4 jarigen en hun (groot)ouders. Op woensdag 3 mei was er een special 'gezonde leefstijl.'

Terwijl de kinderen deelnamen aan verschillende activiteiten, genoten ouders, opa's en oma's van een kopje koffie. De activiteit was geheel kosteloos en een groot succes!



GEZONDHEIDSMARKT ZWEMBAD DE PEPPEL

In april waren de jeugdverpleegkundigen van het CJG aanwezig op de Gezondheidsmarkt bij zwembad De Peppel in Beilen. De middag stond in het teken van 'Gezonde leefstijl van zwanger tot kleuter.'

Bij de stand van het CJG konden ouders terecht voor informatie over gezonde leefstijl en natuurlijk voor vragen aan de jeugdverpleegkundigen. Voor de kinderen werden er leuke waterspelletjes georganiseerd.

WEERBAARHEIDSTRAININGEN BIJ HET CJG

Hoe word je minder verlegen? Hoe zeg je dat je iets niet leuk vindt? Of hoe krijg je meer zelfvertrouwen? Met dit soort vragen komen kinderen naar de weerbaarheidstrainingen van het CJG.

In mei startte de Power Kidzzz training voor kinderen van groep 7/8 van de basisschool. Gedurende acht bijeenkomsten van anderhalf uur werken de trainers in groepjes van acht tot tien kinderen aan de sociale vaardigheden en de weerbaarheid van de deelnemers.

Door de laagdrempelige aanpak van Power Kidzzz is de belangstelling groot en de kinderen vinden het geweldig. Een belangrijke voorwaarde voor een succesvolle training is dat de kinderen zelf achter hun deelneming staan. 'Alleen dan zijn kinderen in staat en bereid om zich voor de volle honderd procent in te zetten en dat merken we tijdens de bijeenkomsten,' zegt trainer Navya Dijkstra.

Bij voldoende aanmeldingen starten we na de zomervakantie met 'Schatjes Katjes Watjes': de weerbaarheidstraining voor kinderen van groep 5/6 van de basisschool.

Meer informatie: www.cjgmiddendrenthe.nl / fo.middendrenthe@spinn.nl



TIENERSOZEN SUMMARBREAK AFSLAG 30

Voor alle 11-17 jarigen uit Midden-Drenthe is er op vrijdag 14 juli een **groot feest** in Afslag 30 met een optreden van rapper BOEF! De avond -die in het teken staat van *100% feest, 0% alcohol*- wordt georganiseerd door de tienersozen in Midden-Drenthe, het jongerenwerk van Welzijnswerk Midden-Drenthe, en Afslag 30. Naast het optreden van rapper BOEF zijn er dansoptredens, verschillende DJ's en workshops. Kaarten bestellen kan via de **website van Afslag 30**.



INTEGRALE KINDCENTRA (IKC)

In september 2016 startte in Midden-Drenthe een aantal Integrale Kindcentra, waarbij de kinderopvang en de peuterspeelzaal geïntegreerd zijn in de basisschool. Bij de meeste van deze kindcentra zijn de samenwerkende organisaties gevestigd in een collectief gebouw, bij een aantal is dat (nog) niet het geval.

De Integrale Kindcentra handelen vanuit een gedeelde pedagogische visie en een gedeelde expertise. Zo werken alle kindcentra bijvoorbeeld met een programma voor Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE), dat de (taal)ontwikkeling van peuters en kleuters stimuleert. Dankzij het nauwe samenwerkingsverband zorgen ze bovendien voor een goede doorlopende leerlijn en een warme overdracht van opvang naar school. De Integrale Kindcentra werken samen met Yorneo en de jeugdverpleegkundigen van het CJG volgens een gezamenlijke zorgroute.

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Drenthe

Nassaukade 4

Postbus 57, 9411 KG Beilen

(0593) 524 136

info@cjgmiddendrenthe.nl

www.cjgmiddendrenthe.nl



centrum voor
jeugd en gezin

Midden - Drenthe