



# Nieuwsbrief Buurtsportcoaches Midden-Drenthe

Met deze nieuwsbrief willen de buurtsportcoaches van Midden-Drenthe belangstellenden op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen binnen de gemeente.

## • Sportweek Midden-Drenthe

Dit keer staat de nieuwsbrief in het teken van de sportweek van Midden-Drenthe, 16 t/m 24 april. Wij zullen jullie een kijkje geven in de sport- en beweegactiviteiten die in deze week plaats zullen vinden. Daarnaast worden nog een paar andere activiteiten genoemd.

Veel leesplezier!

## ❖ Nieuws

### • Opening Sportweek

Van 16 tot en met 24 april is Midden-Drenthe in beweging. Tijdens deze Sportweek van Midden-Drenthe vinden er diverse sport- en beweegactiviteiten plaats. Maandag 18 april wordt de Sportweek om 10 uur op het plein voor het gemeentehuis geopend. Er zullen verschillende activiteiten plaats vinden deze ochtend, zo wordt er van start gegaan met een gezamenlijke dansactiviteit en zal ook JOGG Midden-Drenthe er zijn met de waterbar.

### • Open Sportweek

Tijdens de Sportweek krijgt iedereen de kans om kennis te maken met verschillende sporten en kunnen deze ook daadwerkelijk worden uitprobeerd. Veel verenigingen in Midden-Drenthe geven de inwoners een mogelijkheid om een kijkje te nemen in de sport- en beweegactiviteiten die zij aanbieden. Het schema is te vinden op de Facebook pagina van de Buurtsportcoaches Midden-Drenthe.

### • Ambtenaren sport

Dit jaar worden ook de ambtenaren in beweging gezet. Zij hebben tenslotte een voorbeeld-functie in de gemeente. Op maandag 18 april wordt er een laagdrempelige activiteit georganiseerd waaraan de gemeenteambtenaren mee kunnen doen. Zij zullen een route gaan klootschieten en afsluiten met pijl en boogschieten.

### • Activiteiten voor leerlingen uit de bovenbouw

Voor leerlingen uit de bovenbouw in Beilen, Bovensmilde en Westerbork worden sportactiviteiten georganiseerd, onder andere komt floorball aan bod. Eerder zijn er al floorball clinics geweest voor de leerlingen in Westerbork en omstreken. Door dit grote succes, wordt deze activiteit nog een keer herhaald.

### • Activiteiten voor senioren

Tijdens de Sportweek van Midden-Drenthe willen wij zoveel mogelijk mensen in beweging krijgen, zo ook de ouderen. In eerdere sportweken werden diverse activiteiten georganiseerd voor verschillende doelgroepen, behalve voor de ouderen. Hier willen wij dit jaar verandering in brengen. Daarom hebben wij als buurtsportcoaches een wandeling georganiseerd. Deze zal plaats vinden op donderdag 21 april (hoe laat?) in samenwerking met de Wester Es in Beilen.

### • Koningsspelen

Koningsdag komt er weer aan en om dit te vieren, worden de Koningsspelen georganiseerd. Op vrijdag 22 april zal deze dag vol staan met sport- en beweegactiviteiten. Diverse basisscholen in Midden-Drenthe helpen hier aan mee om dit tot een geslaagde dag te maken.

Een mooi programma en natuurlijk dagen wij iedereen uit om zoveel mogelijk te bewegen!

## Buurtsportcoaches MD



Meer informatie, verslagen en foto's, check onze Twitter & Facebook pagina!



#BSCMD



facebook.com/  
buurtsportcoachmd



Dorien van de Kant  
Buurtsportcoach  
SportDrenthe  
[dvandekant@sportdrenthe.nl](mailto:dvandekant@sportdrenthe.nl)  
0528-233775



Arjanne ter Bork  
Buurtsportcoach  
Welzijnswerk Midden-Drenthe  
[a.terbork@welzijnswerkmd.nl](mailto:a.terbork@welzijnswerkmd.nl)  
0593-523450



Marloes van de Kreeke  
Buurtsportcoach/Vliegende  
vakleerkracht  
SportDrenthe  
[mvandekreeke@sportdrenthe.nl](mailto:mvandekreeke@sportdrenthe.nl)  
0528-233775

## • Knikkeren

Het jaarlijkse knikkertoernooi van Midden-Drenthe komt er weer aan! Gezellig samen met iedereen van je school knikkeren en misschien haal jij de gemeentelijke finale wel en mag je strijden tegen kinderen van andere scholen. Ben jij straks degene die kampioen wordt op de gemeentelijke finale? De finale zal plaatsvinden op woensdag 25 mei in Beilen. Hieronder het overzicht van de voorrondes van het knikkertoernooi.

Plaats	Locatie voorronde	Datum en tijdstip
Beilen	Parkeerplaats Drenthehal	Donderdag 14 april 15:30 – 17:00
Wijster	Schoolplein OBS Zuiderenk	Maandag 18 april 15:30 – 17:00
Nieuw-Balinge	Dorpshuis	Woensdag 20 april 14:00
Drijber	Schoolplein CBS Drijber	Woensdag 11 mei 12:30 – 13:30
Westerbork	Schoolplein Brede school	Woensdag 11 mei 14:15 – 16:00
Balinge	Schoolplein OBS de Wenteling	Donderdag 12 mei 14:15 – 15:30
Hijken	Schoolplein Basisschool Hijken	Woensdag 18 mei 13:00 – 14:00
Hooghalen	Schoolplein OBS de Bosvlinder	Donderdag 19 mei 14:15 – 15:30

## • Jonge mantelzorg

U ziet, ontmoet, spreekt een jongere en ontdekt, bij deze jongere thuis is iemand:

- Langdurig lichamelijk of psychisch ziek
- Met een beperking
- Met een verslaving

Dan herkent u een jonge mantelzorg!

Wist u dat 1 op de 4 kinderen jonge mantelzorg is? Een jonge mantelzorg helpt thuis meer dan gebruikelijk is mee en voelt zich verantwoordelijk voor het reilen en zeilen thuis. Ook neemt hij of zij vaker dan normaal ouderlijke taken over en maakt zich bovendien vaak zorgen over het zieke gezinslid en de situatie.

Welzijnswerk Midden-Drenthe ondersteunt jonge mantelzorgers onder andere door het organiseren van diverse (ontspannings)activiteiten. Zo ook op 6 mei aanstaande. Dan organiseren we een leuke middag naar FC Groningen waar deze jongeren een rondleiding krijgen, handtekeningen kunnen verzamelen van de spelers, etc. Kent u iemand, waarvan u weet dat hij of zij een jonge mantelzorg is, stimuleer hem/haar om aan het bezoek mee te doen!

Opgeven kan bij [info@mantelzorgmiddendrenthe.nl](mailto:info@mantelzorgmiddendrenthe.nl).

## • Sportbijeenkomst Beilen 'Krachten Bundelen'

Op donderdag 28 april wordt er in Beilen een gezamenlijke Sportbijeenkomst georganiseerd voor de sportverenigingen in Beilen. De bijeenkomst vindt plaats in het Karspelhuis (Karspelstraat 3) te Beilen en start om 20.00 uur. Het thema dat deze avond centraal staat is 'Krachten Bundelen'. Sportverenigingen lopen vaak tegen dezelfde problemen aan. Daarom gaan we in gesprek over hoe we elkaar kunnen versterken. Tevens komt er iemand van Sportwijk Nijlân iets vertellen over hun project. De avond zal geleid worden door verenigingsondersteuner Anne Prins, verenigingsondersteuner van SportDrenthe. Alle sportverenigingen in Beilen zijn van harte uitgenodigd en kunnen zich tot maandag 25 april aanmelden via Ilse Koekoek – [i.koekoek@welzijnswerkmd.nl](mailto:i.koekoek@welzijnswerkmd.nl)



Ilse Koekoek  
Buurtsportcoach (Beilen)  
Welzijnswerk Midden-Drenthe  
[i.koekoek@welzijnswerkmd.nl](mailto:i.koekoek@welzijnswerkmd.nl)  
0593-523450



Merel Smit  
Buurtsportcoach (Westerbork)  
Welzijnswerk Midden-Drenthe  
[m.smit@welzijnswerkmd.nl](mailto:m.smit@welzijnswerkmd.nl)  
0593-332879

**Welzijnswerk Midden-Drenthe**

IS ER IEMAND BIJ JOU THUIS LANGDURIG ZIEK, GEHANDICAPT, VERSLAafd OF IN DE WAR? EN WIL JIJ OOK EENS EEN LEUK DAGJE UIT? GA DAN MET ONS MEE NAAR FC GRONINGEN OP VRIJDAG 6 MEI!

Wat? Dagje uit naar FC Groningen  
Wat gaan we doen? Spelers ontmoeten, handtekeningen verzamelen, excursie door de Euroborg enz.  
Voor wie? Jonge mantelzorgers tussen 8 en 20 jaar  
Wanneer? Vrijdag 6 mei van 13.15 – 20.30 uur  
Vertrek - en eindpunt bij jongerencentrum Chill-in Kampstraat 4, 9411KS Beilen.

Meer informatie en aanmelden (tot en met 30 april)  
Mail naar [info@mantelzorgmiddendrenthe.nl](mailto:info@mantelzorgmiddendrenthe.nl) of bel naar 088 16 51 200 en vraag naar Grietje ten Hoeve.

#BSCMD  
 [facebook.com/buurtsportcoachmd](https://www.facebook.com/buurtsportcoachmd)

## ❖ Rubrieken

### • JOGG Midden-Drenthe

Onze gemeente was dit jaar accent gemeente voor de provincie Drenthe op de nationale boomfeestdag. Dat betekende een uitgebreid programma voor leerlingen van de twee basisscholen uit Westerbork. Op de fiets kwamen de kinderen naar het bos in Elp. Ongeveer 100 kinderen genoten van een ochtendvullend programma. Naast het planten van de bomen waren er nog meer activiteiten. De leerlingen kregen uitleg over de natuur, ze gingen zagen, broodjes bakken boven een kampvuur en er was door het JOGG-team een mini bootcamp georganiseerd, om te ervaren dat het bos een fijne plek is om te sporten en te bewegen. Hierbij was aandacht voor het thema "Gratis Bewegen" maar ook het thema "Water drinken" werd onder de aandacht gebracht, door het aanbieden van de "gepimpte" waterbar. Door de mooie samenwerking met IVN, Staatsbosbeheer, Landschapsbeheer Drenthe, de gemeente en JOGG Midden-Drenthe was het mooie programma van deze boomfeestdag echt een geslaagde dag.

### • De 'vijf vragen'

De 'vijf vragen' is een terugkerend item in de nieuwsbrief. De pen wordt elke keer doorgegeven aan een ander persoon uit Midden-Drenthe.

#### ✓ Wie ben je en wat doe je?

Mijn naam is Erjen Derks. Ik ben 25 jaar, voorzitter van VV Beilen, raadslid voor D66 Midden-Drenthe en ontwikkelaar voor FC Emmen. Daarnaast ben ik nog drie maanden student Internationaal Recht aan de universiteit van Groningen.



#### ✓ Doe je zelf aan sport en bewegen?

Op dit moment kom ik door vergaderingen en blessures slechts af en toe aan voetballen toe. Ik probeer wel zo vaak mogelijk op het veld te staan. Er is natuurlijk niets mooiers dan je hoofd leeg te kunnen maken door met sport bezig te zijn. Bovendien houdt het je natuurlijk gezond!

#### ✓ Wat is je mooiste sportmoment?

Het mooiste sportmoment is denk ik toch het kampioenschap van VV Beilen vorig seizoen. En daarnaast natuurlijk de overwinning op VKW afgelopen december. Ondanks het feit dat VKW uit de eerste klasse terugkwam, en VV Beilen uit de derde klasse, wisten we toch de overwinning binnen te slepen. Het mooiste moment van die dag vond plaats na de wedstrijd. Groot feest in de kantine waar zowel VKW-supporters en spelers, als die van VV Beilen, samen de polonaise liepen.

#### ✓ Wat zou je mooi vinden m.b.t. sporten en bewegen in Midden-Drenthe?

#### ✓ Vraag Ab van der Velde: Beste Erjen, jij bent één van de jongste voorzitters van een sportvereniging in de gemeente Midden-Drenthe en ook politiek actief. Mijn vraag aan jou is: Hoe zie jij de toekomst van sportverenigingen in de gemeente Midden-Drenthe en, meer specifiek, wat is er voor nodig om jeugd kader te binden, boeien en behouden?

Deze twee vragen combineer ik.

Wat mij betreft zijn de mogelijkheden van sportverenigingen vrijwel oneindig. Op bijvoorbeeld Sportpark Noord-West lopen er elk weekend gemiddeld 2500 mensen. Waar kun je beter invloed uitoefenen op plaatsen waar veel mensen zijn, men met sport bezig is, en kinderen aan het leren zijn? Denk aan mogelijkheden op het gebied van eenzaamheid van ouderen, de brug tussen sponsors en werkzoekenden, het stimuleren van gezond voedsel, het af laten nemen van obesitas en natuurlijk duurzaamheid. Sportverenigingen staan nu eenmaal met twee benen in de maatschappij, laten we de infrastructuur van deze clubs dan ook gebruiken.

Het binden en boeien van het jeugd kader is een andere uitdaging. Bij VV Beilen richten we volgend seizoen een jeugd raad op, zodat enkele jeugd leden het bestuur kunnen adviseren welke



Bootcamp



Gepimpte waterbar

dingen zij nou missen bij de voetbalvereniging, en welke handvatten wij kunnen aanreiken om voetbal nog plezieriger te maken.

✓ **Daarnaast aan wie geef je de pen door en welke vraag heb je voor deze persoon?**

Ik wil graag de pen doorgeven aan Marijn Klok. Marijn is verenigingsadviseur van de KNVB in onder andere Midden-Drenthe. Beste Marijn, jij bent ook een periode verenigingsadviseur geweest in de Randstad. Welke ontwikkelingen daar op het gebied van maatschappelijke betrokkenheid zou jij hier toejuichen?