

Onderwerp: vragenlijst 'voeding en bewegen'

Beste ouder/verzorger,

In 2014 is de hele provincie Drenthe begonnen met de Jongeren Op Gezond Gewicht-aanpak (JOGG). Dit is een aanpak die zich richt op gezonde leefstijl van jongeren van nul tot negentien jaar, waarvan gezonde **voeding** en voldoende **beweging** onderdelen zijn.

Nu, drie jaar later, wil de provincie weten hoe het staat met de leefstijl onder jongeren en is de opdracht gegeven dit in kaart te brengen. Dit wil men laten gebeuren aan de hand van een digitale **vragenlijst**, waarin de volgende onderwerpen behandeld zullen worden:

- Eten van groente
- Drinken van water
- Bewegen & sporten

Het invullen van de vragenlijst duurt 10 minuten.

De vragenlijsten zullen worden verwerkt door onderzoekers van de Hanzehogeschool Groningen en onherleidbaar worden teruggekoppeld naar de deelnemende scholen en provincie.

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk ouders de vragenlijst invullen, zodat het beeld over gezonde leefstijl van de kinderen zo volledig mogelijk is.

Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze brief, dan kunt u contact opnemen met Sybren Mulder (docentonderzoeker van de Hanzehogeschool) door te mailen naar het volgende adres: [s.t.mulder@pl.hanze.nl](mailto:s.t.mulder@pl.hanze.nl)

Link vragenlijst: <https://survey.analyzer.com/?pid=b5s6h6k3>

Medewerking wordt erg gewaardeerd!

Met vriendelijke groet,

Namens Kits Primair,



Frank Klein  
Bovenschools Lifestyle coördinator

Sybren Mulder  
Namens de Hanzehogeschool Groningen