

3.1 GEZONDHEIDSBELEID

Inleiding

Op elk opvangadres wordt jaarlijks een Risico-Inventarisatie gezondheid en hygiëne uitgevoerd. Elke locatie heeft bij elke Risico-Inventarisatie een eigen gezondheidsbeleid.

Het jaarverslag Gezondheid geeft een overzicht van de resultaten van de risico-inventarisaties en de ondernomen of geplande acties.

Hieronder wordt in vier hoofdrubrieken ingegaan op het beleid ten aanzien van gezondheid en hygiëne:

- Ziektekiemen: besmettingsrisico's, hygiënisch gedrag en andere maatregelen en richtlijnen
- Binnenmilieu: risico's, gedrag, maatregelen binnenshuis
- Buitenmilieu: risico's, gedrag, maatregelen buiten
- Medisch handelen: medicijnen, gedrag

Per onderdeel worden steeds aangegeven wat noodzakelijk is, met aanvullende adviezen.

Voor meer informatie kunnen de volgende beleidsstukken worden geraadpleegd:

Hygiënebeleid, Beleid bij Besmettelijke ziekte, Medisch handelen, de procedure Kinddossier, Veilig slapen binnen en Meting CO2 binnen en formulier voedselallergie

Ziektekiemen

Noodzakelijk

- Was de handen VOOR: aanraken en bereiden van voedsel, de maaltijd en verzorging, het verzorgen van een wond en het aanbrengen van crème of zalf (gebruik een spatel)
- Was de handen NA: hoesten, niezen, snuiten, wc bezoek, afvegen van billen, verschonen luier, contact met lichaamsvocht (speeksel, braaksel, snot, ontlasting, bloed, wondvocht), het verzorgen van een wond, buiten spelen, contact met vuile was of vuilnis, schoonmaakwerk, na het uittrekken van de handschoenen en bij zichtbaar/voelbaar vuile handen.
- Er worden wegwerphandschoenen gedragen als er een kans bestaat dat je in aanraking komt met besmette lichaamsvochten zoals ontlasting, wondvocht of bloed. Na gebruik de handschoenen weggooien en de handen wassen.
- Gebruik bij handen wassen stromend water of gebruik, alleen bij zichtbaar schone handen, een handdesinfecterend middel.
- Reinig na iedere verschoning het verschoonkussen met water en allesreiniger (Billendoekjes zijn hiervoor niet geschikt) of als er zichtbare lichaamsvloeistoffen zijn met een desinfectiemiddel.
- Gebruik altijd handschoenen bij desinfecteren en was daarna de handen.
- Vervang het verschoonkussen direct als het beschadigd is.
- Reinig speelgoed, knuffels en verkleedkleden regelmatig, zie de huisregels en het schoonmaakprogramma van de pedagogisch medewerkers.
- Reinig na gebruik van een potje deze meteen met water en allesreiniger en berg het droog op.
- Voorkom dat een kind met een koortslip andere kinderen zoent.
- Hanteer een goede hoesthygiëne, niet richting anderen hoesten of niezen, hoest of nies in een papieren zakdoek of aan de binnenkant van de elleboog, of anders in de mouwen. Gooi papieren zakdoeken na gebruik meteen weg. Leer dit ook de kinderen.
- Geen speelgoed mee naar het toilet.
- Gebruik een gesloten afvalbak met voetpedaal en/of luieremmer
- Gebruik alleen door Kits Primair voorgeschreven desinfectiemiddelen.
- Elk kind heeft eigen schoon beddengoed. Zo mogelijk heeft ieder kind een eigen bedje. Als het kind een vast bed heeft vindt verschoning van beddengoed 1 x per week plaats, anders dagelijks. Dekens worden eens per maand gewassen
- Elk kind een eigen speen, washandje, zakdoek en slab.
- Gebruik schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving.
- Controleer voedsel: houdbaarheidsdatum, schimmels, geur en kleur. Haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast conform de Hygiëncode.
- Houd de nagels kort en schoon.
- Draag geen nagellak (schilfers) en/of kunstnagels.
- Draag geen sieraden bij risicovolle handelingen zoals het verschonen van een luier, wondverzorging, eten bereiden etc.

Schoonmaak flessen, spenen en fopspenen:

- Spoel flessen en spenen direct na gebruik om met koud water om bacteriegroei te stoppen
- Was flessen, spenen (los van de ring) in de afwasmachine.
- Was fopspenen minstens 1x per week in de afwasmachine.

Advies

- Was de handen van een kind na krabben aan wondjes of blaasjes.
- Dek een loopoor af met een steriel gaasje.
- Koop speelgoed knuffels dat op 60 graden gewassen kunnen worden.
- Gebruik papieren zakdoeken.

Binnenmilieu

Noodzakelijk

- Zorg voor goede ventilatie, extra bij bewegingsspelletjes.
- Hou de temperatuur in de gaten: niet te koud – vooral voor baby's – zeker niet te warm.
- Verwijder en voorkom stof: maak goed schoon, ook op lastige plekken bij meubels.
- Laat CV periodiek controleren.
- Wees alert op allergieën voor dieren. Overleg met ouders over, bijvoorbeeld, een bezoek aan een kinderboerderij. Vermijd planten die allergieën kunnen veroorzaken. Sommige planten kunnen giftig zijn, ga dat na.
- De temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17 graden en niet hoger dan 27 graden.

Advies

- Ventileren is het voortdurend ververset van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnenlucht die verontreinigd wordt door het voortdurend vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organismen.
- Luchten is in korte tijd ververset van alle verontreinigde binnenlucht door het openzetten van ramen of deuren, luchten is geen vervanging voor ventilatie.
- De inrichting moet het mogelijk maken de ruimte gemakkelijk schoon te houden.
- Gebruik geen spuitbussen in ruimtes met kinderen.
- Schenk extra aandacht aan het reinigen van handcontactpunten, zoals lichtknopjes, deurkrukken, kranen en doorspoelknoppen.

Buitenmilieu

Noodzakelijk

- Wees alert op allergieën: honden en katten buiten, planten en stuifmeel. Zorg dat je op de hoogte bent van gevoeligheden van elk kind; raadpleeg de ouders.
- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak. Zandbakken raken snel verontreinigd.
- Let extra op als kinderen buiten voedsel eten of drinken wat wespen en/of bijen aantrekt.
- Zandbakken moeten afgedekt worden met een vochtdoorlatende dekking als ze niet gebruikt worden.
- Voorkom teken: laat kinderen goede kleding dragen bij wandelingen in het bos of spelen in de struiken. Controleer op tekenbeten; raadpleeg een arts als het voorkomt.
- Neem bij uitjes altijd een (teken)pincet of spuitje mee.
- Noteer de datum en plek van de tekenbeet.
- Laat kinderen bij warm weer extra drinken; voorkom uitdroging en overmatige verhitting.
- Gebruik geen bestrijdingsmiddelen waar kinderen buiten spelen.

Advies

- Vermijd buiten plakkerige handen en zoete dranken, om het aantrekken van insecten te beperken.
- Bij warm weer: petjes dragen en zonnebrandcrème gebruiken. Niet te lang buiten spelen in de volle zon, zie de huisregels.

Medisch handelen categorie 3

Hierbij gaat het om de huis-, tuin- en keukenhandelingen, zoals verzorgen van schaafwondjes en verwijderen van pleisters, het toedienen van medicijnen anders dan injecties. Dit zijn handelingen die in principe zonder problemen door de pedagogische medewerkers uitgevoerd kunnen worden.

Noodzakelijk

- Was de handen voor en na de wond- en huidverzorging.
- Gebruik een spatel voor een crème uit een pot.
- Registreer in het kinddossier eventuele medische informatie over een kind, zoals allergieën, inentingen en ongevallen.
- Zorg voor afspraken met een arts in de buurt voor het geval er iets mis gaat.
- Spreek goed af met ouders welke medische bevoegdheden we hebben ten aanzien van hun kind.
- Laat ouders het formulier 'Toedienen medicijnen' ondertekenen wanneer er medicijnen toegediend moeten worden en voeg het formulier in het kinddossier.
- Verwijder bloed met handschoenen, neem het op met een papieren tissue en maak alles schoon met zeep.
- Gebruik thermometerhoesjes
- Maak de thermometer na gebruik schoon met water en zeep en desinfecteer het daarna met een desinfectiemiddel.
- Gebruik alleen door Kits Primair voorgeschreven desinfectiemiddelen.
- Bij bijtewonden met zichtbaar bloed:
 - Laat de wond goed doorbloeden en spoel de wond met water
 - Desinfecteer de wond en dek af met een pleister
 - Neem contact op met huisarts of GGD voor informatie over de risico's

Advies

- Raadpleeg het document Medisch handelen.
- Gebruik geen paracetamol zetpillen, behalve in uitzonderingsgevallen waarover een afspraak met de ouders is gemaakt.